

ALLENATI DOVE E QUANDO VUOI

La rivoluzione del Home Fitness.

20 MINUTI >>

di allenamento FitNow

4 ORE

di allenamento ordinario

FIT NOW

SCARICA L'APP

Inizia ad allenarti!



REVOLUTION

COS'È FITNOW?

Fit Now rappresenta il massimo nell'era della Homefit. Porta infatti l'ultima tecnologia del fitness, quella EMS Total Body, direttamente a casa tua.

La tecnologia EMS Total Body abbinata ad un programma nutrizionale moltiplica del 400% l'effetto ottenuto con un allenamento ordinario, perchè stimola in profondità oltre 300 muscoli attivando il 90% delle fibre muscolari.

IL METODO

VANTAGGI EMS



Miglioramento della resistenza e aumento della forza



- TEMPO necessario all'allenamento
+ EFFICIENZA



Riduzione della massa grassa e aumento del metabolismo basale



Riduzione cellulite e miglioramento circolazione sanguigna



Applicazione a casi medici specifici come osteoporosi, lombalgia etc.



Protezione articolazioni e rafforzamento muscolo scheletrico



Linfodrenaggio per il trattamento della ritenzione idrica

PERCHÈ SCEGLIERCI

COSA OFFRIAMO



EMS TOTAL BODY ON-DEMAND

Piani specifici per gli iscritti al servizio on-demand. Disponibili abbonamenti o carnet con numero specifico di sedute.



DIETA SU MISURA

Il cliente può acquistare piani o pacchetti specifici che includono la personalizzazione della dieta, attraverso la consulenza di un nutrizionista specializzato in EMS Total Body.



PRODOTTI

I clienti iscritti al servizio possono, direttamente tramite web o app mobile acquistare prodotti specifici per la propria dieta.

1

EMS App

2

Personal Trainer
qualificati EMS Total Body

3

Applicazione
procedura COVID

4

Analisi BIA

5

Fisiatra

6

Nutrizionista

THE
HOME-
FIT